



**Bienvenue
chez nous!**

**Menu du
lundi 23 janvier 2023
au
vendredi 27 janvier 2023**

Au choix :

*Une formule complète
à 8.60 €*

*Une formule snacking
à 6.00 €*

LUN.

- Au menu
cette semaine**
- Salade de riz
 - Sauté de poulet aux pruneaux et poêlée de brocolis et champignons
 - Coupelle de fromage et sa salade
 - Verrine à la framboise

**Hot-dog + Frites + Beignet aux pommes + 1
boisson**

MAR.

- Betteraves au cumin

- Osso Bucco et coquillettes
- Coupelle de fromage et sa salade
- Éclair vanille/chocolat Maison

**Baguette fermière au poulet + Potatoes + Tarte
au chocolat + 1 boisson**

MER.

- Mousse de canard
- Paupiettes de veau sauce au thym et purée d'épinards
- Coupelle de fromage et sa salade
- Riz au lait

**Quiche saumon poireaux + Pommes noisettes +
Crêpe + 1 boisson**

JEU.

- Salade d'endives
- Poisson meunière sauce persillée et blé
- Coupelle de fromage et sa salade
- Crème au chocolat

**Tortilla de poulet à l'indienne + Rösty + Rocher
coco + 1 boisson**

VEN.

- Quiche lorraine
- Cuisses de poulet rôties au miel et romarin et carottes sautées
- Coupelle de fromage et sa salade
- Tarte amandine à l'abricot

Empanadas au bœuf + Frites + Cookie + 1 boisson

Les menus sont établis à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des livraisons et disponibilités



Iliade Habitat Jeunes
9, rue du 8 mai 1945
à Château-Gontier sur Mayenne
02 43 07 27 05

