



**Bienvenue  
chez nous!**

**Menu du  
lundi 20 novembre 2023  
au  
vendredi 24 novembre 2023**

*Au choix :  
Une formule complète*

*à 8.60 €*

*Une formule snacking*

*à 6.00 €*

*+ adhésion association :*

*Journalière : 1.20 €*

*Annuelle : 9 €*

Les menus sont établis à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des livraisons et disponibilités



*Au menu  
cette semaine*

**- Carotte râpées**

- Sauté de porc aux pruneaux et Choux fleur**
- Coupelle de fromage et sa salade**
- Flan pâtissier au lait Bio**

LUN.

**Fish & Chips + Frites + Beignet + 1 boisson**

**- Surimi mayonnaise**

- Cordon bleu sauce tomate et Haricots beurre**
- Coupelle de fromage et sa salade**
- Riz au lait**

MAR.

**Sandwich américain + Pommes noisettes +  
Gaufre chantilly + 1 boisson**

**- Quiche lorraine**

- Filet de lieu sauce à l'aneth et Pommes parisiennes**
- Coupelle de fromage et sa salade**
- Crème brûlée à la vanille**

MER.

**Panini kébab + Potatoes + Cookies + 1 boisson**

**- Potage / Salade de cervelas**

- Pièce du boucher et Frites**
- Coupelle de fromage et sa salade**
- Mousse au chocolat au lait Bio**

JEU.

**Quiche poulet, pommes de terre et champignons  
+ Frites + Eclair chocolat + 1 boisson**

**- Salade piémontaise**

- Aiguillettes de poulet sauce paprika et Poêlée Maraichère**
- Coupelle de fromage et sa salade**
- Verrine à a framboise**

VEN.

**Brick saumon et légumes + Pommes rösti + Tarte citron + 1 boisson**



Iliade Habitat Jeunes  
9, rue du 8 mai 1945  
à Château-Gontier sur Mayenne  
02 43 07 27 05

