



**Bienvenue
chez nous!**

**Menu du
lundi 29 juillet 2024
au
vendredi 2 août 2024**

Au choix :

*Une formule complète
à 8.60 €*

*Une formule snacking
à 6.00 €*

LUN.

- Taboulé

- Bœuf bourguignon et Duo de carottes
- Coupelle de fromage et sa salade
- Brownie

Fish & Chips + Frites + Beignet + 1 boisson

- Betteraves au cumin

MAR.

- Filet de merlu sauce oseille et Riz
- Coupelle de fromage et sa salade
- Compote de pomme (BIO)

Tortilla de bœuf à la mexicaine + Potatoes + Gauffre + 1 boisson

- Surimi mayonnaise

MER.

- Boules de bœuf sauce barbecue et Semoule (BIO)
- Coupelle de fromage et sa salade
- Yaourt fraise (BIO)

Panini kébab + Pommes rôsti + Choux à la crème + 1 boisson

- Salami

JEU.

- Filet de poulet sauce champignons et Haricots verts (BIO)
- Coupelle de fromage et sa salade
- Banane

**Calamar à la romaine sauce aïoli + Pommes noisettes + Chausson
aux pommes + 1 boisson**

- Salade de tomates et cœurs de palmier

VEN.

- Brochette de dinde sauce paprika et Pommes de terre noisettes
- Coupelle de fromage et sa salade
- Riz au lait (BIO)

Quiche au poulet + Frites + Cookies + 1 boisson

Les menus sont établis à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des livraisons et disponibilités



Iliade Habitat Jeunes
9, rue du 8 mai 1945
à Château-Gontier sur Mayenne
02 43 07 27 05

