



**Bienvenue  
chez nous!**

**Menu du  
lundi 30 septembre 2024  
au  
vendredi 4 octobre 2024**

*Au choix :*

*Une formule complète  
à 8.60 €*

*Une formule snacking  
à 6.00 €*



**LUN.**

- Terrine de poisson

- Emincés de dinde tandoori et Semoule Bio
- Coupelle de fromage et sa salade
- Mousse au chocolat

**Assortiment nems & samoussas + Frites + Donut's + 1 boisson**

**MAR.**

- Betteraves rouges & maïs

- Dos de lieu sauce aneth et Poêlée brocolis et champignons
- Coupelle de fromage et sa salade
- Verrine banane chocolat

**Tortilla poulet, poivrons, emmental + Pommes rösti + Chausson aux pommes + 1 boisson**

**MER.**

- Rillettes du Mans

- Rougail saucisse et Riz

- Coupelle de fromage et sa salade
- Ananas poché

**Cheeseburger + Potatoes + Cookies + 1 boisson**

**JEU.**

- Salade de pommes de terre, œuf, poulet, tomates et dés de fromage

- Lasagnette carbonara et Salade verte

- Coupelle de fromage et sa salade
- Muffin aux poires

**Flamen'thon + Pommes noisettes + Tarte + 1 boisson**

**VEN.**

- Salade de haricots verts bio, tomates, maïs, cœurs de palmier

- Côte de porc sauce charcutière et Pommes de terre à l'ail

- Coupelle de fromage et sa salade
- Profiteroles

**1/2 baguette fermière au poulet + Frites + Crêpe chocolat-noisette + 1 boisson**

Les menus sont établis à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des livraisons et disponibilités



Iliade Habitat Jeunes  
9, rue du 8 mai 1945  
à Château-Gontier sur Mayenne  
02 43 07 27 05



