

Au menu cette semaine

Du

Au

vendredi 23 janvier 2026

lundi 19 janvier 2026



L
U
N
D
I

Formule
self
8.85€

- Macédoine de légumes
- Rougail saucisses et Riz
- Coupelle de fromage et sa salade
- Panna cotta

Formule
snack
6.25€

- Hot-dog
- Frites
- Donut's
- 1 boisson

M
A
R
D
I

- Asperges en vinaigrette
- Poisson pané sauce citron et Poêlée carottes, épinards et tomates cerises
- Coupelle de fromage et sa salade
- Gâteau de crêpes

- Sandwich américain
- Pommes noisettes
- Crêpe chantilly
- 1 boisson

M
E
R
C
R
E
D
I

- Terrine de Poisson
- Paupiette de veau sauce thym et Blé
- Coupelle de fromage et sa salade
- Compote de pommes Bio

- Quiche saumon poireaux
- Potatoes
- Banana bread
- 1 boisson

J
E
U
D
I

- Salade toscane au poulet (torsade Bio, tomate, cœur de palmier, dés de poulet, maïs)
- Rôti de bœuf et Gratin Dauphinois
- Coupelle de fromage et sa salade
- Flan Pâtissier

- Galette poulet champignons
- Pommes rösti
- Chausson aux pommes
- 1 boisson

V
E
N
D
R
E
D
I

- Pâté de campagne
- Aiguillettes de poulet sauce tandoori et Semoule Bio
- Coupelle de fromage et sa salade
- Salade de fruits frais

- Empanadas au bœuf
- Frites
- Muffin aux pépites de chocolat
- 1 boisson

Les menus sont établis à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des livraisons et disponibilités



Iliade Habitat Jeunes
9, rue du 8 mai 1945
à Château-Gontier sur Mayenne

