

# Au menu cette semaine

Du

lundi 29 juin 2026

Au

vendredi 3 juillet 2026

Formule  
self  
8.85€

Formule  
snack  
6.25€



L  
U  
N  
D  
I

- Taboulé / Salade de tomate maïs et cœur de palmier
- Brochette de dinde jus aux herbes / Filet de poisson sauce aurore et Pommes de terre ciboulette / Petits pois
- Coupelle de fromage et sa salade
- Panna cotta à la fraise / Verrine cheesecake au citron

- Fish & chips
- Frites
- Beignet
- 1 boisson

M  
A  
R  
D  
I

- 
- Chipolata sauce brune / filet de poulet au gingembre et Haricots beurre / Pommes rôsti
- Coupelle de fromage et sa salade
- Ananas frais / Riz au lait

- 1/2 baguette fermière au poulet
- Pommes rösti
- Gauffre chocolat chantilly
- 1 boisson

M  
E  
R  
C  
R  
E  
D  
I

- Œuf mayonnaise / tomates vinaigrette
- Cuisse de poulet à l'estragon / Boule bœuf sauce barbecue et Pâtes Penne / Carottes paysannes et brocolis
- Coupelle de fromage et sa salade
- Crème au chocolat / Compote de pêche

- Tacos de bœuf à la mexicaine
- Potatoes
- Rocher coco
- 1 boisson

J  
E  
U  
D  
I

- Assiette de charcuterie / Radis rose
- Filet de hoki sauce armoricaine / Palette de porc provençale et Carottes sautées / Riz Bio
- Coupelle de fromage et sa salade
- Brownie / Fromage blanc

- Quiche fermière au poulet
- Pommes noisettes
- Eclair vanille
- 1 boisson

V  
E  
N  
D  
R  
E  
D  
I

- Concombre en vinaigrette / Salade strasbourgeoise
- Andouillette / choucroute de la mer et Tomates rôties / Choucroute / Frites
- Coupelle de fromage et sa salade
- Tartelette aux fruits

- Croque Monsieur
- Frites
- Roulé suisse aux pépites de chocolat
- 1 boisson

Les menus sont établis à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des livraisons et disponibilités



Iliade Habitat Jeunes  
9, rue du 8 mai 1945  
à Château-Gontier sur Mayenne

