

Au menu cette semaine

Du

lundi 6 juillet 2026

Au

vendredi 10 juillet 2026

Formule
self
8.85€

Formule
snack
6.25€



L
U
N
D
I

- Salade de riz Niçois / Carottes râpées
- Sauté de porc au cidre / Poisson pané sauce citron et Julienne de légumes / Blé
- Coupelle de fromage et sa salade
- Crème brûlée à la vanille / Choux à la crème

- Hot-dog
- Frites
- Donut's
- 1 boisson

M
A
R
D
I

- Macédoine de légumes / Mousse de canard
- Filet de merlu à l'oseille / paupiette de veau et Riz Bio / Brunoise courgettes et carottes
- Coupelle de fromage et sa salade
- Pudding au nutella / Pastèque

- Tarte au thon
- Pommes rösti
- Chausson aux pommes
- 1 boisson

M
E
R
C
R
E
D
I

- Salade de haricots verts / Sardines
- Brochette de poulet / Rôti de porc sauce moutarde et Semoule / haricots verts
- Coupelle de fromage et sa salade
- Compote de pommes / Verrine fruits rouges et spéculoos

- Wrap froid jambon de volaille et crudités
- Potatoes
- Tarte citron
- 1 boisson

J
E
U
D
I

- Pâté de campagne / concombre à la crème
- Escalope de dinde à la crème / canette sauce poivre vert et Petits pois carottes / Pâtes
- Coupelle de fromage et sa salade
- Crumble aux pommes / salade de fruits frais

- Panini poulet au curry, tomate et mozzarella
- Pommes noisettes
- Tarte tropézienne
- 1 boisson

V
E
N
D
R
E
D
I

- Terrine de poisson / chou-fleur en vinaigrette
- Côte de porc charcutière / cuisse de poulet basquaise et Purée de pommes de terre / Ratatouille
- Coupelle de fromage et sa salade
- Liegeois vanille / Tarte amandine à la framboise

- Cheeseburger
- Frites
- Muffin au chocolat
- 1 boisson

Les menus sont établis à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des livraisons et disponibilités



Iliadé Habitat Jeunes
9, rue du 8 mai 1945
à Château-Gontier sur Mayenne

