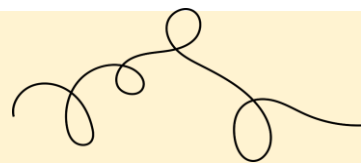




Au menu cette semaine



lundi 20 juillet 2026



vendredi 24 juillet 2026



Formule
self
8.85€

Formule
snack
6.25€

L
U
N
D
I

- Assiette de charcuterie / Concombre vinaigrette
- Sauté de poulet aux petits légumes / Filet mignon de porc au thym et Poêlée campagnarde / Blé
- Coupelle de fromage et sa salade
- Verrine Banane chocolat / Tartelette passion

- Nems & samoussas
- Frites
- Donut's
- 1 boisson

M
A
R
D
I

- Betteraves au cumin / Sardines
- Paupiette sauce estragon / et Coquillettes Bio /
- Coupelle de fromage et sa salade
- Panna cotta / Choux Chantilly

- Sandwich poulet crudités
- Potatoes
- Tarte coco
- 1 boisson

M
E
R
C
R
E
D
I

- Piémontaise au poulet / Melon
- Aiguillettes de poulet tandoori / et Petits pois Bio /
- Coupelle de fromage et sa salade
- Semoule au lait / Pastèque

- Wrap de bœuf
- Pommes noisettes
- Chausson aux pommes
- 1 boisson

J
E
U
D
I

- Céleri rémoulade / Salade de crozet, tomate confite et fêta
- Noix de jambon au miel et à l'orange / Saucisse de canard fumé et Boulghour Bio / Carottes sautées
- Coupelle de fromage et sa salade
- Tarte normande aux pommes

- Brick de poisson et petits légumes
- Pommes rösti
- Eclair au chocolat
- 1 boisson

V
E
N
D
R
E
D
I

- Tomates vinaigrette / Tête persillée
- Dos de colin sauce Aurore / Jambon grillée au Porto et Purée de légumes verts / Pommes de terre
- Coupelle de fromage et sa salade
- Riz au lait Bio / Salade fruits frais

- Cheeseburger
- Frites
- Muffin
- 1 boisson

Les menus sont établis à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des livraisons et disponibilités



Illiade Habitat Jeunes
9, rue du 8 mai 1945
à Château-Gontier sur Mayenne

