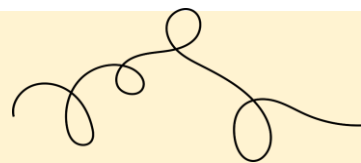




# Au menu cette semaine



lundi 27 juillet 2026



vendredi 31 juillet 2026



Formule  
self  
8.85€

Formule  
snack  
6.25€

L  
U  
N  
D  
I

- **Taboulé / Pomelos**

- Emincé de dinde à l'indienne / Chili con carne et  
Courgettes sautées / riz

- **Coupelle de fromage et sa salade**

- **Brownie / Fromage blanc coulis de Fraise**

- **Fish & Chips**

- **Frites**

- **Beignet**

- **1 boisson**

M  
A  
R  
D  
I

- **Carottes râpées / Pâté de campagne**

- Filet de merlu à l'oseille / Cordon bleu et Riz Bio /  
Ratatouille

- **Coupelle de fromage et sa salade**

- **Verrine tiramisu au café / Compote**

- **Tortilla de bœuf à la mexicaine**

- **Potatoes**

- **Gauffre**

- **1 boisson**

M  
E  
R  
C  
R  
E  
D  
I

- **Surimi mayonnaise / Macédoine de légumes**

- Boules de bœuf sauce barbecue et Semoule (BIO)

- **Coupelle de fromage et sa salade**

- **Tartelette chocolat / Crème brûlée à la vanille**

- **Panini kébab**

- **Pommes rösti**

- **Choux à la crème**

- **1 boisson**

J  
E  
U  
D  
I

- **Salami / Melon**

- Filet de poulet tandoori / poisson blanc à l'armoricaine  
et Haricots-verts Bio / Pâtes Bio

- **Coupelle de fromage et sa salade**

- **Tarte normande à la pêche / mousse mangue**

- **Bagel au jambon de dinde**

- **Frites**

- **Tarte tropézienne**

- **1 boisson**

V  
E  
N  
D  
R  
E  
D  
I

- **Salade de tomates, cœurs de palmier / Pâté en croute**

- Brochette sauce parika / Roti de porc sauce moutarde  
et Epinards à la crème / pommes noisettes

- **Coupelle de fromage et sa salade**

- **Verrine framboise et spéculoos / Pomme rôtie au miel  
et la cannelle**

- **Quiche au poulet**

- **pommes noisettes**

- **Cookies**

- **1 boisson**

Les menus sont établis à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des livraisons et disponibilités



Iliade Habitat Jeunes  
9, rue du 8 mai 1945  
à Château-Gontier sur Mayenne

