Au menu cette semaine

Du lundi 2 novembre 2026 Au vendredi 6 novembre 2026

Formule self 8.85€

Formule snack 6.25€

	Formule self 8.85€	Formule snack 6.25€
LUNDI	- Taboulé Bio - Sauté de porc aux pruneaux et Chou-fleur - Coupelle de fromage et sa salade - Crème brûlée à la vanille	- Calamar à la Romaine sauce aïoli - Frites - Beignet chocolat - 1 boisson
MARDI	- Saucisson à l'ail - Cuisse de poulet au paprika et Pommes de terre rôties - Coupelle de fromage et sa salade - Tartelette amandine aux poires	- Croissant au jambon - Pommes noisettes - Gauffre chocolat - chantilly - 1 boisson
MERCREDI	- Duo betteraves - maïs - Paupiette de veau au thym et Petits pois carottes - Coupelle de fromage et sa salade - Semoule au lait Bio	- Nuggets de poulet sauce tartare - Potatoes - Eclair à la vanille - 1 boisson
JEUDI	- Pomelos / Mousse de canard - Bolognaise et Spaghettis Bio - Coupelle de fromage et sa salade - Choux à la crème	- Wrap de bœuf à la mexicaine - Frites - Tarte coco - 1 boisson
VENDREDI	- Fromage de tête - Dos de lieu sauce à l'aneth et Julienne de légumes - Coupelle de fromage et sa salade - Salade de fruits frais	- Panini poulet tomate mozzarella - Pommes rösti - Cookie - 1 boisson

Les menus sont établis à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des livraisons et disponibilités

Bon Appétit

Iliade Habitat Jeunes
9, rue du 8 mai 1945
à Château-Gontier sur Mayenne